

# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 6 Novembre au Vendredi 10 Novembre 2023

### Repas végétarien

Lundi 6 Novembre	Mardi 7 Novembre	Mercredi 8 Novembre	Jeudi 9 Novembre	Vendredi 10 Novembre
Potage de légumes Bio	Céleri Bio rémoulade	Carottes Bio râpées	Émincé de chou chinois au fromage blanc	Saucisson à l'ail
Cordon bleu de dinde sauce Napolitaine	Lasagnes aux légumes	Steak haché	Sauce Carbonara	Pêche du jour
Purée de carottes	Salade verte Bio	Salsifis à l'étuvé	Macaroni	Fondue de poireaux à la crème & pommes de terre vapeur
Mimolette	Brie	Gouda	Yaourt nature Bio	Tomme noire
Yaourt aromatisé	Brownie du chef aux noix	Ananas au caramel	Salade de fruits du chef	Fruit de saison

Légende : **Bio**



# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 13 Novembre au Vendredi 17 Novembre 2023

### Repas végétarien

Lundi 13 Novembre	Mardi 14 Novembre	Mercredi 15 Novembre	Jeudi 16 Novembre	Vendredi 17 Novembre
Velouté de potiron au curry	Avocat	Céleri rémoulade	Taboulé d'hiver	Chiffonnade de batavia au maïs
Paupiette au veau façon Marengo	Tortilla de pommes de terre et oignons	Sauté de poulet paysanne	Pêche du jour	Palette à la diable
Lentilles vertes & carottes	Salade verte	Riz pilaf	Brocolis gratinés	Frites
Saint Paulin	Bleu	Mimolette	Camembert	Fromage blanc nature
Fromage blanc à la confiture	Fruit de saison	Salade de fruits	Cake vanille du chef	Compote de <b>pommes HVE</b>

Légende : **Produits labellisés**

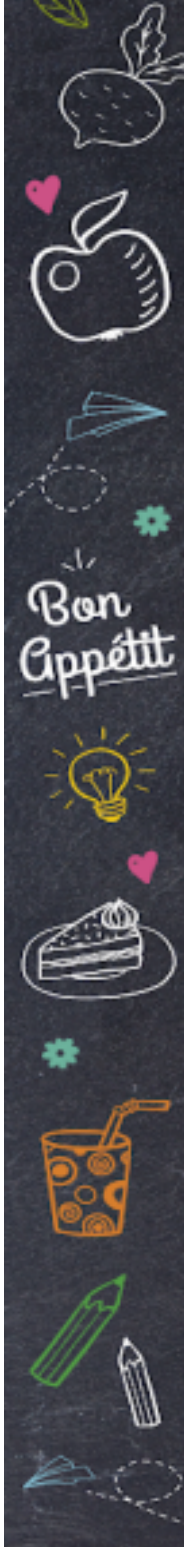


Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage  
**Menu du Lundi 20 Novembre au Vendredi 24 Novembre 2023**

**Semaine européenne de la réduction des déchets**

	Menu local et bas carbone		Menu 0 déchet	Repas végétarien
Lundi 20 Novembre	Mardi 21 Novembre	Mercredi 22 Novembre	Jeudi 23 Novembre	Vendredi 24 Novembre
Potage de légumes	Salade de <b>coquillettes BIO</b> , légume et maïs	Tartine de thon à la ciboulette	Potage des grands champs	Carottes râpées vinaigrette
Hachis Parmentier du chef	Sauté de dinde	Jambon braisé	Filet de <b>colin MSC</b> au citron	Paella verduras
Chiffonnade de laitue	Mogettes de Vendée	Potiron à la crème	<b>Boulgour Bio</b>	<b>Riz Bio</b>
<b>Cantal AOP</b>	Fromage	Tomme noire	Brie	Bûchette chèvre
Fruit de saison	Tarte au chocolat du chef	Crème dessert vanille	Compote de pommes	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits labellisés** -



# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 27 Novembre au Vendredi 1 Décembre 2023

*Repas végétarien*

Lundi 27 Novembre	Mardi 28 Novembre	Mercredi 29 Novembre	Jeudi 30 Novembre	Vendredi 1 Décembre
Velouté de tomate et vermicelles	Coleslaw	Oeuf dur mayonnaise	Salade de pâtes, maïs et ciboulette	Potage de légumes
Filet de <b>merlu MSC</b> crème de citron	Boeuf bourguignon	Tartiflette ( <b>reblochon AOP</b> )	Couscous végétarien	Filet de <b>lieu MSC</b> à la Dieppoise
Riz pilaf	Carottes façon vichy	Chiffonnade de laitue Vinaigrette	Semoule et légumes	Endives braisées
Emmental	Brie	<b>Yaourt nature Bio</b>	Bûchette chèvre	Tomme blanche
Fromage blanc à la cassonade	Fruit de saison	Clafoutis à la poire	Fruit de saison	Ile flottante du chef

Légende : **Produits labellisés**

# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 4 Décembre au Vendredi 8 Décembre 2023

### Repas végétarien

Lundi 4 Décembre	Mardi 5 Décembre	Mercredi 6 Décembre	Jeudi 7 Décembre	Vendredi 8 Décembre
<b>Betterave BIO</b> à la <b>feta AOP</b>	Chou rouge râpé	Chou fleur à l'échalote	Salade de blé et maïs	Carottes râpées vinaigrette
Sauce à la bolognaise végétale	Aiguillettes de poulet au thym	Saucisse de Toulouse	Steak haché	Beignets de <b>colin MSC</b>
Spaghetti	Ratatouille hivernale du chef	Frites	Haricots beurre à l'ail	<b>Riz Bio</b> et petit légume
Saint Paulin	Camembert	Tomme noire	Brie	<b>Yaourt nature Bio</b>
Crème dessert chocolat	Ananas frais	Brownie chocolat noisette du chef	Fruit de saison	Roulé à la confiture d'abricot

Légende : **Bio** - Produits labellisés



# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre 2023

Repas végétarien

Menu local et bas carbone

Lundi 11 Décembre	Mardi 12 Décembre	Mercredi 13 Décembre	Jeudi 14 Décembre	Vendredi 15 Décembre
Salade fromagère	Velouté de légumes	Salade de pommes de terre	Céleri rémoulade au curry	Pâté de campagne cornichons
Falafel du chef Sauce tomate	Rôti de porc Sauce barbecue	Steak burger au veau	Sauté de boeuf aux carottes	Poisson MSC meunière
Brocolis à l'ail	Haricots beurre persillés	Carottes au persil plat	Mogettes de Vendée	Gratin de pommes de terre & potiron à la crème
Bûchette chèvre	Yaourt nature Bio	Camembert	Fromage	Gouda
Fruit de saison	Cake marbré au chocolat du chef	Flan caramel	Fromage blanc	Salade de fruits

Légende : **Bio** - Produits labellisés



# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre 2023

*Repas végétarien*

**Repas de Noël**

Lundi 18 Décembre	Mardi 19 Décembre	Mercredi 20 Décembre	Jeudi 21 Décembre	Vendredi 22 Décembre
Chou blanc râpé façon rémoulade	Potage Parmentier	Carottes râpées	Mousse de canard sur pain d'épices	Velouté de légumes
Sauté de dinde façon blanquette	Omelette au cheddar roulée au four	Pizza Orientale à la merguez, au poivron et à la mozzarella	Aiguillette de <b>colin MSC</b> au thym	Paupiette au veau
Légumes couscous & <b>semoule Bio</b>	Haricots verts à l'ail	Salade verte	Pommes noisettes	Petits pois et carottes
Camembert	Fromage blanc nature	Emmental	Bûchette chèvre	Tomme noire
Compote pommes et bananes du chef	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Bûche pâtissière du chef	Yaourt sucré

Légende : **Bio** - Produits labellisés

