

# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 8 Janvier au Vendredi 12 Janvier 2024

### Repas végétarien

Lundi 8 Janvier	Mardi 9 Janvier	Mercredi 10 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier
Betteraves rouges, vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette	Céleri rémoulade	Soupe à l'oignon, croûtons & gruyère râpé	Salami, cornichons & beurre
Sauce Carbonara	Tarte aux légumes	Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Sauté de bœuf aux olives	Pêche du jour, sauce citron
Macaronis	Salade verte	Haricots verts	Carottes braisées	Fondue de poireaux à la crème & pommes de terre
Tomme noire	Brie	Mimolette	<b>Yaourt nature Bio</b>	Assortiment de fromages
Crème dessert vanille	Donut's	Fruit de saison	Galette des rois aux pommes	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio**



# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier 2024

Repas végétarien

Les Sports d'Hiver

Lundi 15 Janvier	Mardi 16 Janvier	Mercredi 17 Janvier	Jeudi 18 Janvier	Vendredi 19 Janvier
Velouté de potiron	Macédoine de légumes mayonnaise	Velouté de légumes verts	Soupe au chou, pommes de terre et saucisse fumée	Oeuf dur mayonnaise
Lasagnes aux épinards et chèvre	Rôti de boeuf sauce ketchup	Sauté de poulet paysanne	Tartiflette	Filet de <b>merlu MSC</b> , sauce à la crème
Chiffonnade de laitue	Frites	Haricots beurrés persillés	Salade verte	Boulgour
Saint Paulin	Camembert	<b>Fromage blanc Bio</b>		Assortiment de fromages
Compote de pommes et cannelle	Fromage blanc aux spéculoos	Fruit de saison	Gâteau de Savoie du chef	Fruit de saison

Légende : **Bio** - Produits labellisés



# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier 2024

Menu local & bas carbone

Repas végétarien

Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Mercredi 24 Janvier	Jeudi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
Potage Parmentier	<b>Betterave BIO</b> à la <b>feta AOP</b>	Friand au fromage	Chiffonnade de batavia fromagère	Bouillon de poule
Boulettes au boeuf, sauce tomate	Colombo de porc	Paupiette à la volaille	Calamars à la Romaine, sauce tartare	<b>Pennes Bio</b> aux trois fromages ( <b>emmental Bio</b> )
Haricots verts	<b>Pomme de terre bio</b> au four	Petits pois au jus	Épinards à la crème	Pennes
Mimolette	Bûchette chèvre	Tomme noire	Coulommiers	Petit suisse nature
Fruit de saison	Tarte aux pommes	Fromage blanc à la cassonade	Riz au lait du chef	Ananas au caramel

Légende : **Bio** - Produits labellisés



# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 29 Janvier au Vendredi 2 Février 2024

			<i>Repas végétarien</i>	<i>Chandeleur</i>
Lundi 29 Janvier	Mardi 30 Janvier	Mercredi 31 Janvier	Jeudi 1 Février	Vendredi 2 Février
Potage à la carotte	Saucisson sec	Salade de perles arlequin, concombre, pamplemousse & crevettes	Salade de riz, maïs et ciboulette	Crêpe au fromage
Aiguillettes de poulet, sauce tomate	Hachi Parmentier du chef	Jambon braisé	Falafels du chef, sauce à la moutarde	Pêche du jour
Brocolis & chou fleur aux oignons	Chiffonnade de laitue	Flageolets à l'ail	Légumes tajine	Épinard à la crème & pommes de terre
<b>Cantal AOP</b>	<b>Yaourt nature Bio</b>	Camembert	Bûchette de Chèvre	Assortiment de fromages
Liégeois vanille	Fruit de saison	Pomme au four	Fruit de saison	Crêpe au sucre du chef

Légende : **Bio** - Produits labellisés



Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage  
Menu du Lundi 5 Février au Vendredi 9 Février 2024

Repas végétarien

Nouvel an chinois

Lundi 5 Février	Mardi 6 Février	Mercredi 7 Février	Jeudi 8 Février	Vendredi 9 Février
Carottes râpées à la vinaigrette	Potage poireaux et pommes de terre	Salade verte et croûton	Nem & sa salade asiatique	Salade de lentilles
Chipolatas aux herbes	Quiche au fromage du chef	Bœuf bourguignon	Sauté de poulet Impérial	Pêche du jour MSC
Mogettes de Vendée	Salade verte	Carottes aux oignons jaunes	Légumes sautés à la Chinoise	Potatoes au paprika
Saint Paulin	Bûchette de Chèvre	Tomme noire		Assortiment de fromages
Ile flottante et crème anglaise	Fruit de saison	Millet au lait	Rocher coco du chef	Fruit de saison

Légende : Bio - Produits labellisés



# Restaurant scolaire de Marennes-Hiers-Brouage

## Menu du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février 2024

*Repas végétarien*

*Mardi gras*

*Menu local & bas carbone*

Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Mercredi 14 Février	Jeudi 15 Février	Vendredi 16 Février
Potage de légumes	Salade fromagère	Velouté de légumes verts	Cake aux légumes	Mousse de foie
Croque monsieur au chèvre et emmental du chef	Pilon de poulet rôti mariné	Sauce bolognaise	Aiguillette de poulet sauce suprême	Pêche du jour, sauce curry
Salade batavia, noix et carottes	Chou fleur gratiné	Tortis	Carottes braisées	Gratin de potimarron
Carrés de Liguail	<b>Yaourt nature Bio</b>	Camembert	<b>Yaourt nature Bio</b>	Assortiment de fromages
<b>Fruit HVE</b> de saison	Beignet du chef	Liégeois chocolat	<b>Demie pomme HVE</b> rôtie au crumble	Fruit de saison

Légende : **Bio** - Produits labellisés

