

Ateliers manuels



Ateliers divertissements

RÉUNION D'INFORMATION ET DE RENTRÉE | MERCREDI 2 SEPTEMBRE À 10H30 | SALLE DÉTENTE ET LOISIRS
ON SE RETROUVE POUR VOUS PRÉSENTER LE PROGRAMME DE LA RENTRÉE. VENEZ NOMBREUX !

→ Dessin peinture | Lundis 9h00 à 11h30 | Salle détente et loisirs

Exprimez votre créativité avec Georges dans une ambiance conviviale.

Pour débutants et confirmés / Liste de fourniture et inscription auprès du CCAS / Apportez votre matériel / Salle derrière la Poste / 20€ à l'année

→ Art du fil | Mardis de 14h00 à 17h00 et de 20h00 à 22h00 & vendredis de 14h00 à 17h00 | Maison des associations

Venez découvrir ou pratiquer la couture et le patchwork à votre rythme.

Contact auprès du CCAS / Pour débutants et confirmés / Maison des associations, 84, rue Georges Clemenceau, 1^{er} étage / 50€ à l'année

→ Reliure | Jeudis de 14h00 à 17h00 | Maison des associations

Apprenez la restauration de livres et réalisez l'ouvrage de vos envies.

Maison des associations, 84, rue Georges Clemenceau, 1^{er} étage / 50€ à l'année

→ Art floral | Mercredis 16 sept. & 14 oct. de 18h00 à 20h00 à la salle détente et loisirs, jeudis 17 sept. & 15 oct. de 15h00 à 17h00 au CAL

Composez des bouquets de saison en petit comité, guidés par une fleuriste.

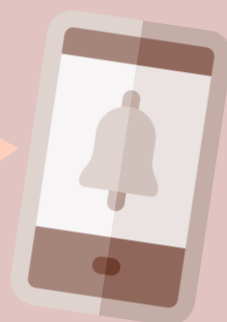
8 places / Planning et inscription auprès du CCAS / Entrée place de la Francophonie / 12€ par séance

Vos Sorties



- Pêche à pied | Vendredi 11 sept. de 10h00 à 15h00 | 8 places | Inscription auprès du CCAS | Prévoir un pique-nique | Gratuit
- Cueillette des pommes au verger des Benoits | Mercredi 23 sept. de 13h30 à 16h30 | 8 places | Inscription auprès du CCAS | Prévoir cageots, sacs
- Découverte des marais et de sa flore, animée par Yann | Mercredi 30 sept. de 10h00 à 12h00 | 8 places | Inscription auprès du CCAS | Gratuit

Recevez gratuitement
les alertes météo par SMS !
Un numéro à composer pour vous inscrire :
05 36 36 65 20



→ Repas partagé | Lundis de 12h00 à 13h30 | Salle détente et loisirs

Apportez un plat et partageons un moment convivial.

Gratuit

→ Atelier d'écriture | Vendredis 25 sept. & 16 oct. de 10h00 à 12h00 | Salle détente et loisirs

Les mots ont la parole ! Venez pour jouer, échanger et vous amuser avec les mots.

8 places / Inscription et renseignements auprès du CCAS / Gratuit

→ Atelier « Préservons-nous » | Lundis du 7 sept. au 12 oct. de 14h00 à 16h30 | Salle détente et loisirs



Des échanges collectifs pour améliorer son bien-être physique et mental au quotidien et mieux appréhender les étapes de la vie, comme le rôle d'aidant

Inscription et renseignement auprès du CCAS / Gratuit

→ Art thérapie évolutive | Mardis, une fois toutes les 2 semaines de 14h00 à 16h00 | Salle détente et loisirs

Se reconnecter à soi par la créativité et le mouvement.

6 places / Inscription auprès du CCAS / 20€ pour le trimestre

→ Paus'évasion | Jeudis de 14h30 à 16h30 | Salle du presbytère

Pour rompre la solitude, surmonter les difficultés passagères et faire face à l'isolement.

Subventionné par la conférence des financeurs / Salle du presbytère, 28, rue Fresneau / 20€ à l'année

Mobilisé tout au long de l'année, le CCAS fait de la Semaine Bleue et de la Semaine du Goût deux temps forts placés sous le signe de la convivialité, du plaisir et du lien entre les générations.



Programmes :
marenneshiersbrouage.fr



Ateliers sportifs

→ Piscine Iléo | Lundis de 17h00 à 19h30 | Départ du CCAS

Un bassin sportif de 25m, réparti en 5 couloirs de nage, les conditions idéales pour relâcher la pression et profiter des plaisirs de la nage dans une eau à 28°C, sous la surveillance des maîtres-nageurs.

Départ du CCAS / Inscriptions auprès du CCAS / Transport gratuit

→ Longe Côte | Lundis de 10h30 à 12h00, mardis de 18h00 à 19h30

Une marche aquatique tonifiante et conviviale, idéale pour faire le plein d'énergie iodée !

Inscription auprès du CCAS / Gratuit / 10 personnes / chaussures adaptées obligatoires

→ Marche douce | Mardis de 14h00 à 15h00 | Départ du CCAS

Marche douce en nature pour se détendre et créer du lien.

Inscription auprès du CCAS / Gratuit

→ Marche active | Vendredis de 9h30 à 11h00 | Départ du CCAS

Vous êtes bon marcheur et vous souhaitez faire cette activité en groupe ? Rejoignez-nous !

Inscription auprès du CCAS / Gratuit

→ Gym douce | Jeudis de 9h00 à 10h00 | EHPAD

Rejoignez un cours adapté à tous, encadré par l'association Siel Bleu.

Inscription auprès du CCAS / Subventionné par la conférence des financeurs / Ehpap, rue du Docteur Roux / Gratuit

→ Sophrologie | Vendredis de 10h00 à 11h00 | EHPAD

Renforcez attention, confiance, concentration, sommeil et gestion du stress.

Inscription auprès du CCAS / Subventionné par la conférence des financeurs / Ehpap, rue du Docteur Roux / Gratuit

→ Yoga sur chaise | Mercredis de 10h30 à 11h45 | Salle détente et loisirs

Idéal pour se relaxer en douceur et améliorer sa mobilité.

Inscriptions auprès du CCAS / Subventionné par la conférence des financeurs / Gratuit

Un transport gratuit chaque semaine !

Vous avez plus de 60 ans, vous ne pouvez momentanément ou durablement pas conduire ou vous ne disposez pas de véhicule ? Ce service est fait pour vous ! Le CCAS vous propose de vous amener tous les mardis et jeudis matins au marché de Marennes et dans les grandes surfaces de 9h00 à 11h30. Inscrivez-vous auprès du CCAS.

NOUVEAU



Service communication pour le CCAS / Août 2026 Imprimé par nos soins / ne pas jeter sur la voie publique



Marennes-Hiers-Brouage

Sept & Oct 2026



Programme des animations du CCAS

Bougez, partagez, souriez !



Le CCAS est un lieu public, ouvert à tous les habitants de Marennes-Hiers-Brouage, sans condition d'âge et de ressources.

Besoin d'être informés sur vos droits sociaux ou d'être accompagnés dans vos démarches ? Poussez les portes du CCAS, nous sommes là pour vous aider.

CCAS de Marennes-Hiers-Brouage

6, rue du Maréchal Foch - 17 320 Marennes

05 17 25 85 44 |  ccas@marennes.fr | 

 marenneshiersbrouage.fr